

ADM					
Vol (C-30)					
Seção pilar	comp.	largura	altura	nº pilares	Vol Total (m³)
(m)	0,12	0,2	1,2	16	0,46

ESTRIBOS (Ø 5mm C/10cm - C=60 cm)													
Comp. pilar	comp.	espaço	nº estribos/pilar	nº de pilares	Nº total estribos	Comp. Total			Peso (Kg)				
(m)	1,2	0,1	12	16	192	140	0,6	84	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL	
									84	0,154	1,1	14,23	

PORTA ESTRIBO (Ø 10mm - C=130 cm)											
Comp. pilar	comp./barra	nº barras/pilar	nº de pilares	Comp. Total				Peso (Kg)			
(m)	1,3	4	14	1,3	4	14	72,8	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								72,8	0,617	1,1	49,41

CINTA DE AMARRAÇÃO (Ø 6,3mm) - 1 barra em todo o perímetro											
PERIMETRO	Perimet. Canaleta	nº de barras (barra=12m)			Comp. Total			Peso (Kg)			
(m)	33,07	33,07	12	3	3	12	36	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								36	0,245	1,1	9,7

Vol (C-30) CINTA DE AMARRAÇÃO				
Seção cinta	comp.	largura	altura	Vol Total (m³)
(m)	33,07	0,09	0,19	0,57